



## ***Salute - Salute: la prevenzione medica torna con "Capire per Prevenire"***

**Roma - 08 gen 2019 (Prima Pagina News) Oggi, martedì 8 gennaio riprendono gli appuntamenti con la prevenzione medica dal linguaggio semplice.**

Oggi, martedì 8 gennaio riprendono gli appuntamenti con la prevenzione medica dal linguaggio semplice. Il Prof. Stefano Arcieri specialista in Chirurgia Generale del Policlinico Umberto I di Roma, sarà in diretta su Radio Italia anni 60 alle 12.45 e in diretta Facebook alle 14 per continuare la missione divulgativa della prevenzione medica, spiegando con un linguaggio scientifico ma comprensibile sintomi, i fattori di rischio, le diagnosi e la cura di alcune patologie. La medicina preventiva comprende, infatti, tutte quelle azioni che mirano alla riduzione dei fattori di rischio di una certa patologia e promuove il benessere collettivo. E collettività crescente è il pubblico di "Capire per Prevenire" che ha premiato l'impegno gratuito di tutto lo staff, aumentando di numero e di interesse registrato non solo nei numeri di visualizzazioni ma nelle interazioni effettuate sul sito capireperprevenire.com, le visualizzazioni dei video e le interazione dei post nella pagina e nel gruppo facebook capire per prevenire e su instagram. Domani sarà il primo appuntamento del 2019, subito dopo le festività in cui solitamente lo stile di vita sano, alimentazione e attività fisica, sono solo buoni propositi. Si approfondirà la patologia dei polipi intestinali che tra i fattori di rischio classifica l'alimentazione errata e la scarsa attività fisica. I polipi intestinali sono particolarmente frequenti nelle popolazioni occidentali, a indicare che, probabilmente, lo stile di vita moderno può favorirne lo sviluppo. Il 25% le persone presentano polipi intestinali dopo i 55 anni: per il 90% i polipi sono di natura benigna per il 5-10% i polipi che, alla diagnosi, contengono un tumore maligno. Tra i possibili fattori di rischio: dieta ricca di grassi animali; età superiore ai 50 anni; abitudini dannose (fumo, alcol, scarsa attività fisica); familiari che hanno sviluppato polipi o che hanno avuto un tumore del colon. Esistono diversi esami che possono rivelarsi utili. Tra questi rientrano l'analisi delle feci, che serve soprattutto per lo screening, e la colonscopia. Nei quindici minuti di trasmissione sarà possibile anche porre domande direttamente al Prof. Stefano Arcieri che approfondirà lo stesso tema il 10 gennaio in diretta su TV2000 nella trasmissione "Il Mio Medico" con Monica Di Loreto, ricordando sempre che la «prevenzione non è la difesa dalle malattie ma l'investimento sulla salute» <https://www.facebook.com/capireperprevenire/>

*(Prima Pagina News) Martedì 08 Gennaio 2019*