



Cultura - novità librerie: esce "Dalla resilienza al Cromo Crystal System" di Franca Castelluzzo

Frosinone - 02 apr 2019 (Prima Pagina News) **Venerdì 5 aprile alle 16,30 a Frosinone, ci sarà la presentazione ufficiale del libro "Dalla resilienza al Cromo Crystal System".**

Per la verità è un evento dedicato agli amici di sempre dell'UniTre, l'Università delle Tre Età, che sul nostro territorio continua a proporre dalla sua sede di Corso della Repubblica 172, idee ed attività per continuare a scoprire orizzonti nuovi di crescita. Un filone questo di tutto rispetto – e di notevole impegno – in cui di diritto è stata invitata a raccontare la sua esperienza di insegnante del benessere, l'autrice Franca Castelluzzo, tra le prime quest'anno a portare nelle librerie e sul web (www.tuseicolore.it) una delle più particolari proposte editoriali. Legata ad una visione olistico-spirituale dell'esistenza, la Castelluzzo proporrà ai presenti un percorso alternativo della conoscenza della vita, guidando i presenti all'incontro verso una vera e propria scoperta emozionale delle proprie sensibilità. Si tratterà di un vero e proprio confronto dialogico a cuore a cuore che, non solo caratterizza il volume, ma consentirà dal vivo di far emergere le energie ideali e la giusta armonia, tutti elementi necessari quanto indispensabili per far mantenere ad ognuno il proprio equilibrio interno ed esterno. Franca Castelluzzo, grazie al suo metodo contribuisce nelle persone a far prendere loro consapevolezza di quanto la bellezza di ognuno, di fatto, risieda nel proprio stato di benessere a cui lei stessa, per esperienza diretta di vita, è arrivata superando esperienze che possono anche lasciare segni negativi per qualche tempo. "Dalla resilienza al Cromo Crystal System" aiuta proprio a superare le dimensioni temporali poco liete, guidando i lettori al recupero delle proprie luminosità interiori, affinché le tristezze che a volte si percepiscono, ritenute figlie di paure e forse di rassegnazione, si trasformino invece in "appigli" per riprendere fiducia, speranza e coraggio. Tutte emozioni positive che consentono ad ognuno di noi di tornare a guardare il nostro presente con occhi diversi e "futuri". L'incontro sarà moderato dal Sociologo Maurizio Lozzi.

(Prima Pagina News) Martedì 02 Aprile 2019