



## ***Cultura - E' uscito "Testamento blu" il libro di Chiara Zanetti***

**Roma - 26 nov 2020 (Prima Pagina News) Un percorso in cui la protagonista va al di là delle sue difficoltà**

“Testamento blu” è un resoconto intimistico di poche pagine e immagini che condensano, però, una visione ragionata, una scoperta essenziale da parte della discente, la quale, in seguito a una parentesi di epiloghi e sconfitte più o meno cocenti, riesce a trascendere con grande forza e consapevolezza le sue difficoltà personali. Nel libro, gli eventi sono riportati nelle loro linee essenziali, ridotti al minimo indispensabile, per concedere invece ampio spazio alla definizione del superamento di una crisi esistenziale e, ancor prima, di una crisi d'identità. Attraverso la psicoterapia, la lettura, una profonda inclinazione all'introspezione e la fiducia nel riscatto e nell'amore, l'autrice narra di come è giunta a delineare un nuovo stile di vita e una nuova disposizione all'ascolto di sé e del prossimo, presupposto indispensabile per operare delle scelte integre e salvifiche. Il libro è acquistabile sul sito di Echos Prime. Note d'autore Chiara Zanetti è nata nel 1987 a Garbagnate Milanese, un paese a Nord di Milano, dove tuttora risiede. Dopo avere frequentato il liceo linguistico Falcone e Borsellino di Arese, ha proseguito a studiare Lingue e Letterature Straniere presso l'Università degli Studi di Milano, conseguendo una laurea specialistica summa cum laude con una tesi su un drammaturgo maltese, Francis Ebejer. Appassionata di giornalismo, fotografia, viaggi e scrittura, lavora per la testata Unfolding Roma, diretta da Emanuele Gambino. Sempre a livello professionale, ha maturato diverse esperienze in Uffici stampa ed agenzie di comunicazione, nonché in qualità di HR Generalist presso varie agenzie di reclutamento. Ad oggi, si accinge a cominciare un Master triennale in Counseling presso Aspic, aspirando a divenire arte terapeuta, magari proprio attraverso la scrittura creativa. Testamento blu è la sua prima opera, edita da Echos Edizioni.

*(Prima Pagina News) Giovedì 26 Novembre 2020*