AGENZIA STAMPA QUOTIDIANA NAZIONALE
Prima Pagina News

Salute - *Benessere: tutto sul massaggio gua sha*

Roma - 20 mar 2022 (Prima Pagina News) **La cultura giapponese regala sempre interessanti tips riguardo la bellezza e la cura del corpo, sia per quanto riguarda i prodotti mirati sia le tecniche di massaggio più efficaci.**

Nell'ultimo periodo è sempre più di moda il Gua sha, una tecnica millenaria che prevede il passaggio del rullo di giada su tutto il viso, con lo scopo di massimizzare l'assorbimento della crema e allo stesso tempo distendere i tessuti come se si trattasse di un lifting naturale. Il gioco consiste nello sfruttare sia il movimento rotatorio del dispositivo, sia le sue proprietà benefiche a livello linfatico, poiché consente di eliminare le borse sotto gli occhi drenando al meglio i liquidi e di ossigenare l'epidermide dando una nuova radiosità a tutto l'incarnato. Inoltre, si tratta di un modo del tutto delicato di affrontare le rughe d'espressione che tendono a formarsi nel corso del tempo, levigando la zona grazie a un'azione costante e quotidiana della pietra. Il segreto del successo è in questo caso la continuità con cui viene eseguito il trattamento, ma vediamo nel dettaglio quali sono i movimenti migliori per attivare questo processo di bellezza. Come eseguire un corretto massaggio gua sha Il massaggio Gua sha può essere eseguito con un oggetto triangolare di giada dalla parte finale arrotondata come se si trattasse di ali di farfalla, che esegue un lifting facciale molto efficace senza dover necessariamente ricorrere alla chirurgia estetica. Il suggerimento è di passare il dispositivo partendo dal centro del volto per poi arrivare ai bordi, andando a levigare la zona e stimolando i vasi sanguigni per ossigenare le cellule del volto. Il segreto per effettuare un perfetto trattamente è apportare una diversa pressione in base alla zona che viene trattata spingendo in particolare sui contorni del viso che sono quelli maggiormente soggetti al cedimento dovuto all'età e alla forza di gravità. Una maggiore delicatezza è invece prevista per il contorno occhi, con lo scopo di eliminare gli accumuli di liquido nella zona delle borse e lenire così le occhiaie. I benefici del massaggio gua sha per il volto Numerosi sono i benefici che è possibile trarre dall'esecuzione di un massaggio gua sha ben eseguito tutte le sere. Il primo è la possibilità di massimizzare l'effetto di creme e sieri, facendoli penetrare per bene all'interno dell'epidermide con un movimento dalla pressione variabile in base alla zona del volto. Nel giro di poche settimane l'ovale apparirà decisamente più definito, i contorni meno cadenti e l'area delle occhiaie meno evidente del solito, andando ad aprire lo sguardo e facendo apparire l'incarnato più compatto. Combattere le rughe senza ricorrere al bisturi è possibile dotandosi sono di questo semplice dispositivo in pietra di giava, semplice da maneggiare successivamente pulire al termine del trattamento. Prendi spunto dall'estetica giapponese per ottenere una pelle liscia e levigata, idratata al punto giusto e priva delle imperfezioni dovute all'età e alle cattive abitudini di vita.

(Prima Pagina News) Domenica 20 Marzo 2022

Verbalia Comunicazione S.r.l. Società Editrice di PRIMA PAGINA NEWS
Registrazione Tribunale di Roma 06/2006 - P.I. 09476541009
Iscrizione Registro degli Operatori di Comunicazione n. 21446

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
Redazione Tel. 06-45200399 r.a. - Fax 06-23310577
E-mail: redazione@primapaginanews.it