



## **Salute - Medicina di precisione: a Torino** *focus sul ruolo delle citochine nella* *fisiopatologia immunitaria*

**Torino - 28 feb 2023 (Prima Pagina News) Un'occasione di confronto ed ascolto per molti medici di famiglia del territorio e dei specialisti di settore.**

La Medicina di Precisione è un approccio emergente per il trattamento e per la prevenzione delle malattie che tiene conto della variabilità individuale e il livello di caratteristiche genetiche di ambiente e stile di vita. La personalizzazione delle cure è un obiettivo prioritario della Medicina di Precisione. Negli ultimi anni grazie alle fondamentali innovazioni sviluppate in campo della Biologia Molecolare, delle Biotecnologie, della Genetica sono stati fatti passi importanti e determinanti per ridurre sprechi e rischi iatrogeni attraverso anche l'utilizzo di diagnosi predittive e preventive e terapie personalizzate sicure. Le nuove conoscenze e competenze che hanno consentito di approfondire il ruolo del "Microbioma Umano" sono state fondamentali per capire i meccanismi di relazione dei geni e le interrelazioni di target molecolari (terapie e bersagli molecolari) e il meccanismo di trasporto di micronutrienti, oligoelementi e batteri in grado di modulare l'espressione genica dei batteri stessi a livello intestinale e dei virus in risposta alle infezioni. Lo afferma Augusto Sannetti Direttore Scientifico dell'Istituto di Ricerca "Human Probiotics Care" e neo Presidente della Società Scientifica Italiana Educazionale di Medicina di Precisione a margine dell'evento scientifico tenutosi a Torino l'11 Febbraio 2023 su un argomento di grande attualità quale "Sistema Immunitario e Citochine: Risvolti in clinica". L'importante iniziativa scientifica promossa dall'Istituto di Medicina Biologica IMBIO di Milano in collaborazione con i laboratori clinici di diagnostica strumentale di Medicina Preventiva e Patologia Medica del Gruppo Santa Clara di Torino su un tema di grande interesse ha rappresentato un'occasione di confronto ed ascolto per molti medici di famiglia del territorio e dei specialisti di settore, oltre che per molti biologi, nutrizionisti e addetti ai lavori che hanno presenziato all'evento scientifico. Nell'occasione Giuseppe Di Fede Direttore Scientifico dell'Istituto di Medicina Biologica IMBIO di Milano esperto in immunologia e medicina preventiva ha offerto una magistrale lettura sulle funzioni e ruolo sul sistema immunitario delle citochine (molecole di segnalazione cellulare prodotte dal sistema immunitario) che possono concorrere ad attivare le difese dell'organismo contro potenziali pericoli (virus, batteri etc.) così se non monitorate possono essere responsabili e causa di tempeste infiammatorie (ipercitochinemia infiammatoria) che determinano reazioni immunitarie esagerate che possono mettere il sistema immune fuori controllo e determinare danni tissutali e collassi degli organi vitali. Mauro Mantovani immunologo clinico sperimentale e autorevole membro della British Society for Immunology ha presentato interessanti casi clinici e protocolli up date sulle tipizzazioni linfocitarie e studi e ricerche per indagini ed esami per accertamenti diagnostici e clinici idonei per confermare o escludere malattie infiammatorie, deficienze immunitarie o infezioni, ed determinanti per scoprire malattie



autoimmuni e immunodeficienze primarie e secondarie che possono consentire terapie idonee secondo i canoni di Medicina di Precisione anche in patologie particolarmente complesse e nella pratica oncologia. I temi principali proposti dal Convegno di Torino con focus su Sistema Immunitario, Citochine, Microbioma Umano, ha consentito attraverso le qualificate relazioni degli esperti di settore di approfondire un argomento di grande interesse sia per gli scenari attendibili per la ricerca di base sia per i risvolti clinici e gli sviluppi di risultati ottenibili attraverso diagnosi precoci e terapie sicure ed efficaci di “Medicina di Precisione” una medicina che non può prescindere dalle conoscenze delle interazioni tra Sistema Immune e Microbiota Umano e le funzioni di molecole target parte integrante del nostro sistema biologico e di regolarizzazione cellulare come le citochine o molecole endogene come l'enzima/ormone Paracasei Sub. Paracasei F19 in grado di influenzare positivamente la funzionalità immunologica individuale i cui squilibri possono provocare un maggior rischio di sviluppare patologie complesse come conferma Augusto Sannetti. Le conoscenze in campo della Genomica, i progressi delle Biotecnologie Mediche, della Bioinformatica, la ricerca e il perfezionamento della Epigenomica, Nutrigenomica e Farmacogenomica hanno consentito analisi sempre più dettagliate dei vari processi biologici dell'organismo umano consentendo di definire percorsi diagnostici e terapeutici sempre più personalizzati di Medicina di Precisione ottenibili attraverso collaborazioni scientifiche tra idonei laboratori di ricerca clinica, di diagnostica strumentale e pratica clinica come quelli proposti tra l'Istituto di Medicina Biologica IMBIO di Milano e i laboratori e i centri medici del Gruppo Santa Clara di Torino. Elio Testa Presidente del Gruppo ha presentato nell'occasione il modello organizzativo di riferimento clinico raggiunto per l'erogazione di servizi e di competenze mediche specifiche, rispondenti alle esigenze moderne in relazione alle aspettative al diritto di salute per prevenzione diagnosi e cure di tutti i cittadini.

*di Angela Marocco Martedì 28 Febbraio 2023*