



## *Salute, Vaia (Spallanzani): undicesimo comandamento, prendersi cura di sé*

**Roma - 19 mag 2023 (Prima Pagina News) "La prima cosa da fare è la prevenzione, gli stili di vita salutari".**

“La pandemia ci ha lasciato tanti insegnamenti. Tra questi la necessità di potenziare il Servizio Sanitario Nazionale inserendo più medici, infermieri, tecnici e personale socio-sanitario e pagandogli meglio, valorizzando cioè il patrimonio umano. Ma – senza voler apparire blasfemo - ci lascia anche un undicesimo comandamento: prendersi cura di sé. La prima cosa da fare è la prevenzione, gli stili di vita salutari”. Così il Direttore dell'Istituto Lazzaro Spallanzani, Prof. Francesco Vaia.

*(Prima Pagina News) Venerdì 19 Maggio 2023*