AGENZIA STAMPA QUOTIDIANA NAZIONALE
Prima Pagina News

Regioni & Città - *"Relax & Fly": la serie podcast che aiuta a superare la paura di volare*

Roma - 09 feb 2024 (Prima Pagina News) **Una guida audio per aiutare i passeggeri a scoprire o ritrovare il piacere di viaggiare in aereo nell'ambito del progetto Audioporto di AdR.**

Per alcune persone prendere un aereo è un'esperienza divertente e per molti ancora ha un vero e proprio significato di libertà, tuttavia la paura di volare, comunemente nota come aviofobia, è ancora molto diffusa.Così diffusa che ADR - Aeroporti di Roma ha deciso di offrire uno strumento in più ai passeggeri e alle passeggere che vorrebbero godersi il viaggio e l'esperienza del volo e, magari, scoprire qualcosa di più su sé stessi. A questo scopo è nato Relax & Fly, una serie di podcast prodotta da Chora Media in collaborazione con ADR - Aeroporti di Roma.Attraverso cinque episodi della durata di circa 15 minuti ciascuno, lo psicoterapeuta Alberto Pellai, il comandante Andrea Nobile e Ilaria Petrini, responsabile del corso "Voglia di Volare" di ITA Airways, forniscono informazioni e consigli utili ai passeggeri desiderosi di affrontare il viaggio in aereo senza ansie o timori. Ciascun episodio offre inoltre spunti pratici ed esercizi per adottare i suggerimenti introdotti nel corso della serie. Il progetto rientra nella collaborazione tra Chora Media e Aeroporti di Roma che mira alla creazione di un Audioporto, ovvero di un luogo di ascolto e fruizione della cultura, attraverso contenuti audio a disposizione di tutti. Relax & Fly è disponibile con i primi tre episodi a partire da venerdì 9 febbraio sulle principali piattaforme audio gratuite: Spotify, Apple Podcast, Spreaker e Google Podcasts, oltre ad essere scaricabile in aeroporto poco prima del volo.

(Prima Pagina News) Venerdì 09 Febbraio 2024

Verbalia Comunicazione S.r.l. Società Editrice di PRIMA PAGINA NEWS
Registrazione Tribunale di Roma 06/2006 - P.I. 09476541009
Iscrizione Registro degli Operatori di Comunicazione n. 21446

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
Redazione Tel. 06-45200399 r.a. - Fax 06-23310577
E-mail: redazione@primapaginanews.it