



## **Primo Piano - Giornata mondiale della felicità: la monogamia rende davvero felici?**

**Roma - 06 mar 2025 (Prima Pagina News) La risposta di Ashley Madison.**

In occasione della giornata mondiale della felicità, che cade giovedì 20 marzo, Ashley Madison, piattaforma leader internazionale per chi è alla ricerca di love affair extraconiugali, offre dei dati interessanti per riflettere su come la non-monogamia possa influire sulla felicità e sulla soddisfazione personale. La piattaforma evidenzia che una percentuale significativa di donne (24%), ma anche di uomini (17%), sperimenta maggiore felicità e soddisfazione dei propri bisogni sessuali e attenti attraverso relazioni non-monogame, con un impatto positivo sia sulla vita personale che sulla loro vita di coppia. Dato confermato anche da un report condotto sulla Gen Z in cui è emerso che il 35% dei Zillennial pensa che soddisfare i propri bisogni porta a relazioni più felici, evidenziando una sempre maggiore apertura al cambiamento rispetto alla visione tradizionale delle relazioni. A livello individuale, invece, è ancora più sorprendente che il 21% delle donne su Ashley Madison non credono di poter essere felici e contemporaneamente monogame, mentre solo il 15% degli uomini ha questa sensazione. In conclusione, sembra che per molte persone la ricerca della felicità non possa più essere vista solo attraverso la lente della monogamia tradizionale. Le nuove generazioni, in particolare, potrebbero avere una visione più fluida e aperta delle relazioni, in cui il benessere personale e la libertà emotiva sono priorità.

*(Prima Pagina News) Giovedì 06 Marzo 2025*