



## **Salute - “Padel e Salute” 2025, VI edizione: la prevenzione è la medicina più efficace**

**Roma - 09 giu 2025 (Prima Pagina News) Conclusa la manifestazione della Sapienza dedicata alla prevenzione con visite mediche gratuite e attività ricreative e sociali presso il Centro Sapienza Sport in Via Fornaci di Tor di Quinto 64.**

«Siamo orgogliosi della riuscita della VI edizione di Padel e Salute 2025 che registra un incremento del 30% rispetto allo scorso anno, con una stima di 1500 ingressi. Una esperienza sempre arricchente dal punto di vista umano e professionale perché Padel e Salute non è solo visite mediche e consulti gratuiti ma è soprattutto ascolto del paziente che fuori dall'ambiente ospedaliero si interfaccia con il personale medico con fiducia. Anche io al desk delle accettazioni registrando i pazienti in questo “ospedale da campo” ho messo in campo la mia professionalità medica e quelle capacità empatiche che il paziente auspica per sentirsi accolto e accompagnato verso un percorso di cura di sé e del suo benessere fisico e mentale.» Così il Prof. Stefano Arcieri, Presidente dell'Associazione Culturale “Capire per Prevenire” ©, ideatore e il coordinatore scientifico dell'evento afferente all'AOU Policlinico Umberto I di Roma, membro del Senato Accademico. Questa manifestazione è promossa da Sapienza Università di Roma che riunisce le eccellenze mediche e chirurgiche dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I di Roma e dell'Azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea di Roma. Prevenzione e Sport sono stati i protagonisti dell'evento che si sintetizza nei claim “Padel vuol dire Salute” e “La Prevenzione è la medicina più efficace”. Hanno aderito all'iniziativa i circoli sportivi di Roma e provincia con tornei di Padel. Le coppie vincitrici qualificate che hanno partecipato al Master sono Valeria Rossi e Sabrina Rossi per il trofeo Femminile Padel e Salute 2025 e Marco Caporilli e Federico Messina per il maschile. Come ogni anno si è rinnovata la partecipazione di Aipd (Associazione italiana persone Down) evidenziando l'obiettivo sociale imprescindibile dell'inclusività: motivare le persone con disabilità a cimentarsi nell'attività dello sport e del Padel, supportandole nella pratica e fornendo l'accessibilità alle strutture di riferimento. “Padel e Salute” è una iniziativa che rinnova il proprio impegno nella promozione di stili di vita sani e sostenibili. Non solo la responsabilità di offrire la migliore assistenza sanitaria ma anche di far crescere nelle comunità giovanili la consapevolezza di quale binomio inscindibile siano sport e salute. Con questa manifestazione si offre l'occasione per implementare un modello sociale e culturale inclusivo e di condivisione che ribalta una consuetudine ovvero è il medico che va dal paziente e non viceversa, conclude il Prof. Stefano Arcieri.

*(Prima Pagina News) Lunedì 09 Giugno 2025*