



Economia - Abitudini e consapevolezza: per bollette meno salate serve conoscere i consumi

Roma - 06 ott 2025 (Prima Pagina News) **Quante volte ci siamo**

ripetuti, alla fine di ogni mese, tenendo in mano una bolletta particolarmente salata, che avremmo dovuto ridurre i consumi, ma poi non è successo nulla di tutto questo?

La risposta a questa consuetudine che caratterizza tante famiglie, in realtà, è molto più semplice di quanto si possa credere. È sufficiente un piccolo impegno per approfondire quelli che sono i propri consumi caratterizzati ovviamente dalle proprie abitudini energetiche e, di conseguenza, apportare le dovute modifiche per avere una bolletta molto meno salata alla fine di ogni mese. Trovare le offerte luce e gas migliori La consapevolezza dei propri consumi è senz'altro un'analisi propedeutica anche per individuare la miglior offerta gas o luce per le proprie esigenze. Conoscere le proprie abitudini è fondamentale: ad esempio, può tornare decisamente utile fare un elenco di quelli che sono gli elettrodomestici maggiormente usati nella vita di tutti i giorni. Una volta definito tale elenco, si può approfondire il consumo sommario di ciascuno di essi ed ecco che, finalmente, si potrà avere una consapevolezza maggiore anche nella gestione circa il loro utilizzo. Trovare un'offerta che possa rispondere al meglio alle proprie abitudini non è semplice, ma la ricerca deve sempre partire da questo concetto. Tra l'altro, il settore dell'energia è uno dei più difficili da comprendere, visto che è dominato da tantissimi termini tecnici e condizioni a volte difficili da comprendere. Ecco, quindi, che nella ricerca dell'offerta più adeguata non si deve tenere conto esclusivamente del prezzo e della convenienza dal punto di vista economico, ma si deve porre come criteri guida anche la chiarezza e la trasparenza. Prima di tutto per quanto riguarda le informazioni sulla fornitura che viene garantita. In seconda battuta, è chiaro che si deve trattare di un prezzo onesto e non eccessivo. Troppo di frequente si commette l'errore di scegliere un'offerta a un determinato prezzo, senza minimamente conoscere le condizioni che caratterizzano la fornitura di gas o energia elettrica. Se si vuole davvero ambire a un cambiamento, anche dal punto di vista delle finanze della propria famiglia, è importante fare delle scelte consapevoli. E, per poter acquisire questa consapevolezza, è necessario informarsi, prediligendo in fase di ricerca quelle forniture che vengono proposte all'insegna di pilastri come chiarezza, semplicità, concretezza e trasparenza. Meglio diffidare dalle offerte vantaggiose economicamente, ma eccessivamente astratte, dove anche i prezzi non vengono specificati in maniera chiara e adeguata. Consumi di energia e digitalizzazione In fase di individuazione dell'offerta migliore, il consiglio è quello di porre l'attenzione anche sull'aspetto digitale. Nel senso che ormai un po' tutti i fornitori mettono a disposizione un'applicazione da scaricare sul proprio smartphone per poter controllare e gestire i propri consumi. Ebbene, conviene sempre e comunque prediligere quelle proposte che includono un'applicazione facile e intuitiva da utilizzare, anche per chi non ha particolare dimestichezza con l'uso dello



smartphone. In questo modo, il monitoraggio dei consumi sarà decisamente più facile ed efficace, anche poi nella scelta dell'uso degli elettrodomestici in futuro, potendo contare su un ampio ventaglio di strumenti che permettono di capire meglio come viene effettivamente usata l'energia nella vita di tutti i giorni. Una conoscenza più approfondita dell'energia serve necessariamente anche a orientare i propri consumi di mese in mese. Una comparazione, sempre tramite strumenti digitali, tra i consumi di mese in mese permette di capire realisticamente quali siano le abitudini da correggere e anche risalire a quelle attività che hanno comportato un drastico aumento nei consumi oppure apprezzare quei correttivi che hanno consentito di ridurre la spesa in bolletta alla fine del mese. E, in fin dei conti, permette anche di comprendere meglio l'effettivo consumo di ciascun elettrodomestico che si è soliti usare entro le mura domestiche.

(Prima Pagina News) Lunedì 06 Ottobre 2025