

“Alessandro Carollo, osteopata e fisioterapista: l’approccio integrato tra terapia manuale e rieducazione del movimento”.

Roma - 05 gen 2026 (Prima Pagina News) **Con studi a Roma, Milano e Napoli, il dottor Alessandro Carollo è oggi uno degli osteopati più conosciuti in Italia, grazie a una formazione che unisce Scienze Motorie, Fisioterapia e Chinesiologia e a un’intensa attività clinica e didattica rivolta a colleghi e pazienti.**

Il dottor Alessandro Carollo è un osteopata D.O. (diplomato Doctor of Osteopathy nei paesi anglosassoni), fisioterapista e chinesiologo con sede principale a Roma, dove riceve pazienti da tutta Italia e svolge attività clinica anche a Milano e Napoli. La sua figura si colloca nel panorama delle professioni sanitarie del movimento, con un profilo che integra diagnosi funzionale, trattamento manuale e programmi di esercizio mirato. Dopo gli studi classici, ha conseguito una laurea in Scienze Motorie e una laurea in Fisioterapia, costruendo così una base accademica sia sulle scienze del movimento sia sulla riabilitazione. Successivamente ha completato la formazione in osteopatia, fino a diventare docente e fondatore di realtà dedicate alla formazione avanzata nel settore osteopatico. Il percorso in Scienze Motorie e Chinesiologia permette a Carollo di lavorare sul movimento umano in chiave globale, analizzando postura, gesti sportivi, compensi e sovraccarichi che stanno alla base di molte problematiche muscolo-scheletriche. La chinesiologia studia infatti il movimento del corpo e i suoi meccanismi, con un approccio scientifico che collega biomeccanica, anatomia e neurofisiologia. La laurea in Fisioterapia gli offre gli strumenti per seguire la persona nel percorso di cura e riabilitazione dopo traumi, interventi chirurgici o patologie che limitano funzione e autonomia. Il fisioterapista, per definizione, è un professionista sanitario che si occupa di prevenzione, cura e recupero funzionale nelle aree della motricità e delle funzioni correlate, utilizzando esercizio terapeutico, terapia manuale e altre tecniche riabilitative. In qualità di osteopata D.O., Carollo applica un approccio manuale centrato sulla persona, volto a individuare e trattare disfunzioni somatiche che possono influire su dolori vertebrali, cefalée, rigidità articolari e altri disturbi funzionali. L’osteopatia, secondo i benchmark dell’OMS, è un sistema di cura fondato sulla relazione tra struttura e funzione del corpo e sulla capacità intrinseca dell’organismo di autoregolarsi e tendere all’autoguarigione. La valutazione si basa su osservazione, test di mobilità e palpazione specifica, con trattamenti manipolativi mirati a ripristinare una migliore mobilità dei tessuti e una più efficiente integrazione neuro-muscolo-scheletrica. Questo tipo di intervento manuale viene spesso integrato con indicazioni su esercizi, igiene posturale e gestione del carico, in continuità con le competenze fisioterapiche e chinesiologiche del professionista. Oltre all’attività ambulatoriale, Carollo è fondatore dell’Osteopathic Institute ed è stato docente e fondatore della European



Academy of Osteopathy, strutture che organizzano corsi e moduli clinici dedicati alle tecniche manipolative e all'aggiornamento dei professionisti della salute. In questi contesti svolge un ruolo di formatore su biomeccanica, fisiologia articolare e tecniche HVLA, in collaborazione con medici specialisti in ortopedia, neuroradiologia e altre discipline. La sua presenza digitale – sito web, profili social e contenuti video – amplifica l'attività di divulgazione su osteopatia, fisioterapia e chinesiologia, contribuendo a far conoscere al grande pubblico differenze, competenze e ambiti di applicazione delle varie figure del “medico del movimento”. Questa comunicazione, se affiancata a percorsi clinici strutturati e a un chiaro riferimento alle evidenze scientifiche, aiuta i pazienti a orientarsi tra dolori cronici, infortuni sportivi e disturbi posturali con maggior consapevolezza. In sintesi, il profilo di Alessandro Carollo come osteopata, fisioterapista e chinesiologo rappresenta un esempio di integrazione tra medicina manuale, riabilitazione e scienze motorie. La combinazione di esperienza clinica, attività didattica e divulgazione multimediale lo colloca tra i riferimenti più visibili in Italia nel campo dei disturbi muscolo-scheletrici e del benessere articolare. Per il paziente, ciò si traduce in un approccio che mette al centro il movimento: dalla valutazione alla terapia manuale, fino agli esercizi correttivi personalizzati, con l'obiettivo di ridurre il dolore, migliorare la funzione e prevenire le recidive.

(Prima Pagina News) Lunedì 05 Gennaio 2026